



## Lieve Aarde Retraite: Een verademing voor veranderaars

Lieve Aarde x Académie Le Grippault  
15 – 21 maart 2025

*The peace of wild things,  
When despair for the world grows in me  
and I wake in the night at  
the least sound in fear of what  
my life and my children's lives may be,  
I go and lie down where the wood drake rests  
in his beauty on the water,  
and the great heron feeds.  
I come into the peace of wild things  
who do not tax their lives with  
forethought of grief.  
I come into the presence of still water.  
And I feel above me the day-blind stars  
waiting with their light.  
For a time  
I rest in the grace of the world, and am free  
~ Wendell Berry ~*

Terwijl de wereld in hoog tempo doordraait, tuimelen crisis, chaos en polarisatie over elkaar heen en wisselen hoop en wanhoop elkaar haastig af. Moedige veranderaars voelen die dualiteit elke dag door zich heen bewegen. Dat versterkt de roep van de wereld, maar het doet ook een groot beroep op wie dienstbaar is aan maatschappelijke verandering

Het is het een daad van activisme om in het ritme van de levende wereld op adem te komen, afstemming te hervinden en ons zo op te laden om te blijven bewegen in de wereld.

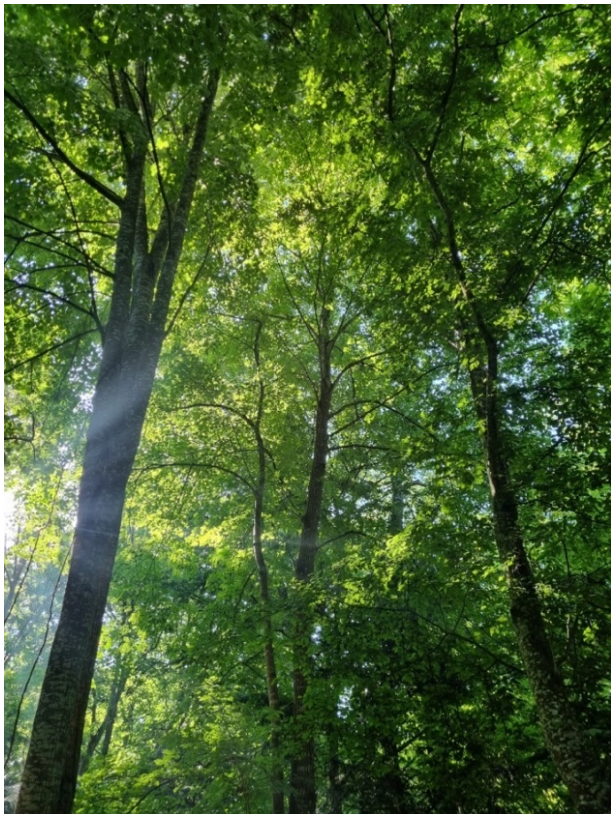
Buiten de tijd, op de voedende grond van Académie Le Grippault, in het ritme van de ontluikende lente in de Loire Vallei organiseren Blanche Beijersbergen & Shinta Oosterwaal samen met Leonoor en Jeroen De Man Bergen op het kruispunt van kunst, ecologie en psychologie een 'island of sanity'.

Een veilige ruimte voor herstel, herijken en hernieuwen van onze relatie met de levende wereld, gebaseerd op het creatieve gedachtegoed van [LieveAarde.nl](http://LieveAarde.nl).

Voor wie zich dagelijks inzet voor maatschappelijke verandering en impact is deze retraite een actieve adempauze buiten het tempo van alle dag en in het ritme van de Aarde.

Een verademing voor veranderaars:

- Stilte en contemplatie in de natuur
- Oude verhalen eren, nieuwe verhalen delen, luisteren en in dialoog zijn
- Ontmoeten van andere veranderaars
- De verkenning van de innerlijke dimensie van verandering & transitie
- Intervisie
- Lecture performances
- Vrije ruimte
- Systemisch werk en creatieve (schrijf)opdrachten
- Wandelen en meditatieve oefeningen
- Voedende maaltijden uit de keuken van Le Grippault.



#### Wat het je brengt.

- Herstel en herijking: Ervaar de ruimte om opnieuw samen te vallen met jouw plek in de levende wereld. *Neem de tijd om je relatie met de levende wereld te herzien en opnieuw vorm te geven.*

- Verbinding met de natuur: Dompel je onder in de rust en schoonheid van de natuur. *Verbind je met de Aarde, andere veranderaars en jezelf. Wees stil en verwonder.*

- Creativiteit: Geef vorm aan je veranderverlangens. *Herken de oude verhalen en geef een concrete impuls aan een nieuw verhaal voor de samenleving.*

- Voeding, verhalen en inspiratie: Geniet van de gezonde maaltijden die voor jou worden bereid door de keuken van Le Grippault, *verbind je met andere veranderaars, deel ervaringen en laat je inspireren door de verhalen rond het vuur.*

#### Programma.

Lieve Aarde is een artistieke uitnodiging tot fundamenteel onderzoek van onze relatie met de levende wereld. Een proces wat ons voorstellingsvermogen aanspreekt, een nieuw verhaal wakker maakt en uitnodigt tot concrete actie in de wereld.

Het programma biedt structuur en dialogisch onderwijs met ruimte om stil te vallen, te luisteren, je stem te laten horen, te rouwen, te hopen, te dromen, te integreren en te maken.

Het definitieve programma is beschikbaar voor deelnemers op 1 maart.

We verblijven op het inspirerende landgoed Le Grippault waar heerlijk voor de groep wordt gekookt en je verblijf in de authentieke kamers een belevenis is die je lang zal bij blijven. Je reist op eigen gelegenheid aan op 15 maart om aan te schuiven bij het gezamenlijke openingsdiner om 17 uur, na het ontbijt op 21 maart reis je op eigen gelegenheid weer terug naar huis.

Op de locatie zullen basismaterialen voor je klaarliggen waarmee je kan werken aan jouw expressie. We nodigen je uit om materialen waar je graag mee werkt, denk aan schetsblok, potloden, verf, klei, lievelingspen, inspirerende muziek of jouw muziekinstrument mee te nemen.

## Tarieven

Met een minimum van 7 en een maximum van 12 deelnemers, garanderen we een persoonlijke en intieme setting.

De tarieven zijn als volgt:

- Zakelijk veranderaar:

- Eigen kamer: €1400,-
- Gedeelde kamer: €1300,-

- Zelfstandige veranderaar:

- Eigen kamer: €1200,-
- Gedeelde kamer: €1100,-

- Grootse Veranderaar klein budget:

- Eigen kamer: €970,-
- Gedeelde kamer: €920,-

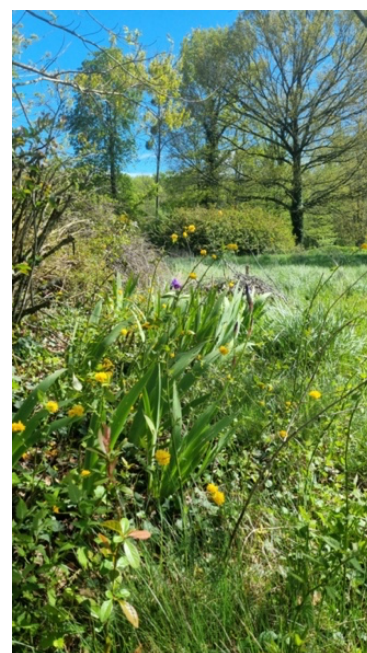
Er is één wildcard beschikbaar voor iemand die graag wil meedoen, maar hier de middelen niet voor heeft. Neem contact met ons op voor meer informatie. [hallo@lieveaarde.nl](mailto:hallo@lieveaarde.nl)

Alle kamers beschikken over een eigen badkamer met douche en wc.

Deze prijzen zijn inclusief drie maaltijden per dag, vervoer van en naar station Châtellerault, linnengoed. Let op: het aantal eenpersoonskamers is beperkt. De kamers worden vergeven op volgorde van inschrijving.

**Aanmelden kan tot 15 februari 2025 en doe je door een e-mail te sturen naar:**

[hallo@lieveaarde.nl](mailto:hallo@lieveaarde.nl) voorzien van je persoonlijke gegevens en het tarief wat op jou van toepassing is. Na je aanmelding volgt een korte (online) kennismaking van ongeveer 30 minuten. Voor specifieke vragen en persoonlijk contact kun je via een email contact opnemen ovv je telefoonnummer, we nemen dan zo spoedig mogelijk contact met je op.





### Over de locatie, Le Grippault

We werken op het 19e eeuwse landgoed Le Grippault in de Loirevallei, in midden Frankrijk. Le Grippault ligt in Richelieu, een historisch plaatsje tussen Tours en Poitiers. Le Grippault is met veel smaak gerenoveerd en ingericht. Er zijn acht gastenkamers met elk hun eigen badkamer, een ruime eetkamer, een salon, een muziekkamer en grote ruimte waar we kunnen werken. Het terrein van 21 hectare achter het huis bestaat uit open grasland en een groot bos. In de tuin neem je een verfrissende duik in het natuurzwembad. Vanuit Le Grippault loop je in een paar minuten het historische in, met supermarkten, bakkers, een slager, apotheek en leuke brocantewinkels. Wandel je via ons bos het terrein af, dan kun je mooie wandelingen door de omgeving maken. Uitgebreidere informatie over Le Grippault en foto's van de kamers vind je [hier](#).

### Over Blanche Beijersbergen en Shinta Oosterwaal.

In hun werk op het kruispunt van kunst, ecologie, economie en psychologie zijn Shinta en Blanche steeds op zoek naar de heilheid in een gefragmenteerde wereld als vertrekpunt van een nieuw verhaal voor de samenleving.

“De ruime ervaring en kennis van Shinta en Blanche vormen een rijke bodem en bedding voor dit inspirerende en vernieuwende programma.”

~ Leonoor De Man Bergen ~

Meer informatie:

Shinta Oosterwaal:

<https://www.linkedin.com/in/shintaosterwaal/>

<https://shintaosterwaal.com>

Blanche Beijersbergen:

<https://www.linkedin.com/in/blanche-meijer-beijersbergen-van-henegouwen-8097383/>

<https://www.blanchebeijersbergen.nl>



